

## Savourez des années de tradition dans la Région de Valencia

---

*Publishing date 18/07/2019*

Le régime méditerranéen est un mode de vie. C'est le goût et l'identité. C'est la culture et les racines. Les marmites de la Région de Valencia racontent des histoires et se nourrissent d'années de tradition. Vous voulez le voir par vous-même ? Prenez une bouchée de notre admirable livre de recettes et goûtez à des années d'histoire.



Le régime méditerranéen a été déclaré patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO. Un patrimoine culturel précieux qui comprend des recettes et des produits autochtones mais aussi des métiers, des coutumes et des célébrations. Avec les produits de la trilogie méditerranéenne, qui prennent tout leur sens : l'huile, le vin et les céréales, et les cultures maraichères. Un garde-manger bien garni avec de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé. Il n'est pas surprenant qu'il soit considéré comme l'un des meilleurs régimes alimentaires au monde, d'autant plus que l'UNESCO reconnaît également Dénia comme Ville Créative de la Gastronomie.

De plus, deux jalons importants rehaussent la valeur de notre gastronomie. D'une part, ["Exquisit Mediterrani"](#), une marque qui projette et promeut une offre gastro-touristique de référence. La qualité de notre gastronomie et non seulement des produits autochtones de notre riche verger, mais aussi des restaurants et marchés dans lesquels vous trouverez cette référence de qualité et un bon nombre de propositions pour vivre la gastronomie avec des expériences de tourisme ethnologique, agricole et de la pêche. D'authentiques temples pour les palais les plus gourmands ! Dans la Région de Valencia, vous pourrez déguster des recettes et des produits de première qualité et vivre des expériences gastronomiques.

D'autre part, [Gastrónoma, la Foire Gastronomique Méditerranéenne](#) Une exposition conçue pour les professionnels de la gastronomie et les voyageurs les plus gourmands afin d'expérimenter des dégustations, des ateliers, de la cuisine en direct, des débats et bien plus encore. Si vous êtes passionnés de gastronomie, vous ne pouvez pas manquer cette rencontre à laquelle participeront de grands chefs et artisans de la Région de Valencia. Il s'agit d'un événement important dans le calendrier gastronomique qui se tiendra les 10, 11 et 12 novembre à la Feria Valencia. À ne pas manquer!

<http://fr.comunitatvalenciana.com/actualite/comunitat-valenciana/nouvelles/savourez-des-annees-de-tradition-dans-la-region-de-valencia>

- [Politique de cookies](#)
- [Mentions légales](#)
- [Contact](#)
- [Sitemap](#)
- [Newsletter](#)

© Turisme Comunitat Valenciana, 2020. Todos los derechos reservados.