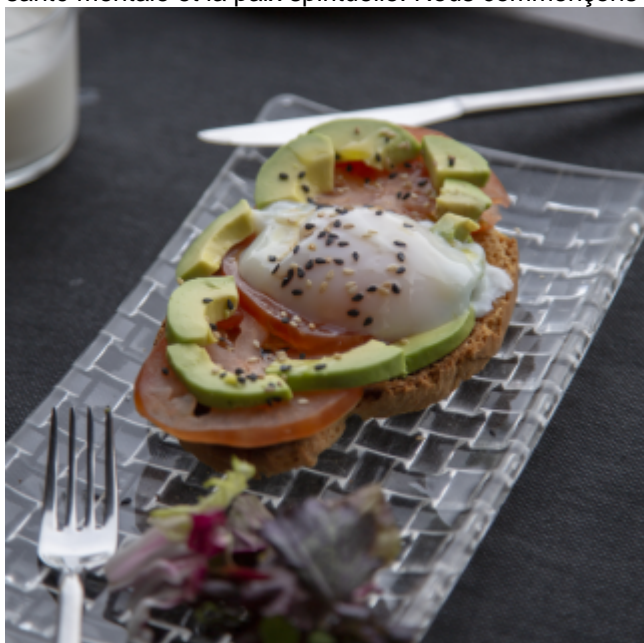


MindfulTravel, un voyage transformateur et réfléchi à travers la Région de Valencia

Publishing date 18/07/2019

Si vous êtes à la recherche d'une énergie différente, que vous pensez à un changement ou à la conception de vos prochains défis : la Méditerranée est la destination idéale pour votre voyage intérieur et transformateur. Dans la Région de Valencia, vous pourrez faire le premier pas vers une vie saine et équilibrée. Vous trouverez ici l'endroit idéal pour englober les pratiques et les styles de vie dont vous avez tant besoin : l'équilibre parfait entre le bien-être physique, la santé mentale et la paix spirituelle. Nous commençons le voyage ?



Méditation et yoga, retraites de transformation humaine, gastronomie locale et saine, activités en pleine nature, sports de plein air, utilisation de véhicules durables, usage de technologies transformatrices, contact direct avec les gens, leur histoire et leur environnement... Des activités qui vont au-delà de la tendance slow, du wellness et du bien-être physique. Avec MindfulTravel vous vivrez des expériences sensorielles dans un voyage intérieur que vous n'oublierez jamais.

Une expérience unique qui vous fera réfléchir et vous connecter avec le monde émotionnel. A travers des sensations, des textures, des images, des paysages, des arômes, des saveurs et une infinité de sensations, vous découvrirez la véritable essence du lieu que vous visitez. Une connexion qui vous ouvrira l'esprit, vous rendra plus fort et plus créatif et, surtout, fera ressortir le meilleur de vous-même.

Le voyage nous transforme à l'intérieur et à l'extérieur. Il nous aide à nous déconnecter du stress, de la pollution, des fardeaux et de la routine de la vie quotidienne. C'est toujours une expérience positive pour l'être humain, mais encore plus si la destination choisie nous permet de revenir pleins de nouvelles énergies.

Remplissez-vous d'énergie avec un soleil qui dure 300 jours, trouvez la tranquillité dans nos parcs naturels, méditez dans des criques calmes et des plages, marchez vers la mer sur nos Vías Verdes, vous avez plus de 500 kilomètres de littoral pour vous détendre et vous reconnecter avec vous-même. Amusez-vous, éclatez-vous et profitez du moment présent. Dans la Région de Valencia, un véritable voyage intérieur et un large éventail de propositions vous attendent!

<http://fr.comunitatvalenciana.com/actualite/comunitat-valenciana/nouvelles/mindfultravel-un-voyage-transformateur-et-reflechi-travers->

- [Politique de cookies](#)
- [Mentions légales](#)
- [Contact](#)
- [Sitemap](#)
- [Newsletter](#)